

Każdego dnia podejmujemy wiele decyzji mających wpływ na środowisko wokół nas. Dokonujemy wyboru tego co jemy, jakie relacje tworzymy z innymi ludźmi, jak traktujemy zwierzęta, a także jak podchodzimy do kwestii ochrony środowiska, dbania o planetę oraz klimat.

Nasze wybory świadczą o wartościach, którymi kierujemy się w życiu. Warto zastanowić się nad tym czy nasze działania faktycznie odzwierciedlają wartości, jakimi kierujemy lub chcemy kierować się w życiu. Może warto zmodyfikować niektóre przyzwyczajenia i zachowania, aby stały się bardziej przyjazne dla środowiska i klimatu, które nie są i nie powinny być nam obojętne?

Młodzi ludzie odgrywają ważną rolę w tworzeniu świadomości ekologicznej i klimatycznej niemal każdej społeczności. Szczególnie w dzisiejszych czasach, dzięki mediom społecznościowym, możecie łatwo rozpowszechniać wiedzę o wyzwaniach związanych ze zmianą klimatu i degradacją środowiska i inspirować innych do działania.



- **Interesuj się i szukaj informacji!** Poszerzaj swoją wiedzę o zmianach klimatu, korzystaj z wiarygodnych źródeł informacji. Szczególnie zwróć uwagę na kwestie takie jak: globalne ocieplenie, utrata bioróżnorodności, zanieczyszczenie powietrza, klęski żywiołowe, poziom wód. Przydadzą Ci się one do uczestniczenia w dyskusji na temat klimatu.

- **Twój głos jest ważny!** Angażuj się w dyskusję o zmianach klimatu i degradacji środowiska. To do młodych należy przyszołość i powinniście uczestniczyć w rozmowach, które wpłyną na świat, w którym będziecie żyli.

Wprowadź zmiany w codziennym życiu, np.:

- **Ogranicz zużycie plastiku** – staraj się używać wielorazowe torby, bidony, opakowania.
- Prawidłowo **segreguj śmieci** – jeśli masz wątpliwości, skorzystaj ze strony: <https://segregujna5.um.warszawa.pl>
- Kupuj rzeczy **z drugiego obiegu** – odwiedzaj secondhandy, wymieniaj się ubraniami zeznajomymi.
- **Nadawaj starym przedmiotom nowe znaczenie** – w internecie znajdziesz wiele pomysłów na **upcycling** - dowiesz się co zrobić z nieużywanym t-shirtem, pustą butelką czy puszką.
- **Ogranicz zużycie papieru** – drukuj tylko kiedy musisz, najlepiej dwustronnie.
- **Oszczędzaj wodę** – zakręcaj kran podczas mycia zębów, wybierz prysznic zamiast kąpiel w wannie.
- **Oszczędzaj energię** - gaś światła, kiedy nie są potrzebne. Wymień żarówki na energooszczędne.
- Wybieraj środek **transportu przyjazny środowisku** - rower, hulajnogę czy prostus spacer. Zadbaj przy okazji o swoją kondycję!
- **Nie marnuj żywności** - staraj się robić zakupy wyłącznie z listą potrzebnych produktów. Niewyrzucaj jedzenia, tylko podziel się z innymi. Zobacz czy w Twojej okolicy jest jadalnia, do której możesz przekazać gotowe potrawy i produkty.
- **Ogranicz ilość spożywanego mięsa**. Produkcja mięsa wiąże się z dużą emisją CO₂ i metanu. Pamiętaj jednak, że wszelkie zmiany dotyczące diety i zmiany nawyków żywnościowych należy skonsultować z dorosłymi, a jeśli Twój stan zdrowia tego wymaga także z lekarzem.
- **Wykorzystaj moc internetu i inspiruj innych!** Dzięki mediom społecznościowym masz możliwość bardzo łatwego rozpowszechniania różnego rodzaju wartościowych treści. Możesz je wykorzystać do uświadamiania innych o konieczności podejmowania działań na rzecz środowiska i klimatu.



- **Włączaj innych do działania.** Motywuj znajomych i bliskich- wspólnie pogłębiajcie swoją wiedzę na temat klimatu i wspierajcie się we wprowadzaniu zmian w stylu życia.
- Załóżcie **grupę w mediach społecznościowych**, gdzie będziecie się wymieniać informacjami oraz publikować treści dotyczące tego jak dbać o środowisko i co możecie wspólnie zrobić.
- Sprawdźcie, czy w Waszej miejscowości działa jakaś **organizacja młodzieżowa** zrzeszająca młodych ludzi chcących angażować w działania na rzecz środowiska. Zainteresujcie się i zobaczcie, czy możecie się włączyć w ich działania.
- Chwalcie się swoimi osiągnięciami! Kiedy uda się Wam zrealizować coś ważnego, informujcie o tym wszystkich. Dzięki temu **promujecie pozytywne postawy i wzorce do naśladowania**. Doceniajcie też nawzajem swoją własną pracę w obszarze klimatu – to motywuje do dalszej pracy!
- Postarajcie się stworzyć **źródło z wodą pitną** w szkole. Dzięki temu będziecie mogli uzupełniać butelki wielorazowego użytku, rezygnując z zakupu wody butelkowanej.
- Organizujcie systematycznie **akcję sprzątania** najbliższego otoczenia - lasów oraz parków. Zadbajcie o teren wokół Waszej placówki.
- **Sadźcie drzewa** – jedno drzewo w ciągu życia pochłania średnio 750 kg CO₂. Możecie poprosić o wsparcie na ich zakup lokalny samorząd lub prywatnych sponsorów.
- **Zbierajcie deszczówkę** i wykorzystujcie ją do podlewania szkolnych roślin.
- Dzielcie się! Zorganizujcie wydarzenie, którego celem będzie **wymiana ubrań, książek**. To doskonała okazja nie tylko, aby wymienić się rzeczami, ale też świetny sposób na integrację i zawieranie nowych znajomości.
- Na terenie placówki lub w bliskiej okolicy stwórzcie tzw. **otwartą biblioteczkę**, z której korzystać będzie lokalna społeczność.