

# POMOC SPECJALISTYCZNA

Lp.	Rodzaj problemu	Instytucja	Adres	Telefon	link
1	trudności w pisaniu, czytaniu, liczeniu i mówieniu, trudności dydaktyczne i niepowodzenia szkolne, trudności wychowawcze i emocjonalne, trudne sytuacje rodzinne	PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA	Tarnów, ul. Chyszowska 3	+48 14 655 99 96 +48 14 655 99 95	<a href="http://www.ppptarnow.is.net.pl/">http://www.ppptarnow.is.net.pl/</a>
2	niepokojące zachowania, bądź objawy u siebie lub u dziecka/wychowanka, trudne życiowo momenty, szukanie odpowiedzi na trudne pytania, trudności w relacjach (z rówieśnikami lub rodziców z dzieckiem), trudna sytuacja rodzinna, życiowa lub szkolna, zaburzeniach w zachowaniu lub emocjach, trudności adaptacyjne, lęki i fobie, tiki, niskie poczucie własnej wartości, zaburzenia depresyjne, zaburzenia jedzenia, trudności separacyjne, samookaleczanie, używanie środków odurzających, uzależnienie.	SPECJALISTYCZNA PORADNIA PROFILAKTYCZNO - TERAPEUTYCZNA	Tarnów, ul. Szujskiego 25	+48 14 6222796	<a href="http://www.sppt.tarnow.pl/">http://www.sppt.tarnow.pl/</a>
3	problemy psychologiczne, emocjonalne, rodzinne	OŚRODEK PORADNICTWA I TERAPII RODZIN DOM TERAPII	Tarnów, ul. Wałowa 5/7	+48 501267582	<a href="http://domterapii.org/kontakt-optir.html">http://domterapii.org/kontakt-optir.html</a>
4	problemy psychologiczne, emocjonalne,	PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO	Tarnów, ul. Mostowa 6	+48 14 6215847	<a href="https://zps.tarnow.pl/poradnie/poradnia-zdrowia-psychicznego/">https://zps.tarnow.pl/poradnie/poradnia-zdrowia-psychicznego/</a>
5	doświadczanie przemocy ze strony najbliższych, problemy psychologiczne,	OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ I WSPARCIA OFIAR PRZEMOCY	Tarnów, ul. Szarych Szeregów 1	+48 14 6553636 +48 14 6556659	<a href="http://www.oik.tarnow.pl/">http://www.oik.tarnow.pl/</a>
6	problemy rodzinne, z agresją, stosowaniem przemocy, komunikacją, ze środkami uzależniającymi, nagły lub przewlekły kryzys psychiczny, brak umiejętności samodzielnego radzenia sobie,	POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE	Tarnów, ul. Szujskiego 66	+48 14 6215683	<a href="http://www.pcpptarnow.pl/">http://www.pcpptarnow.pl/</a>
7	problemy prawne, z uzależnieniami, rodzinne	TARNOWSKIE TOWARZYSTWO PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ	Tarnów, ul. Tuchowska 21	+48 14 6571120	<a href="http://www.rynek4.org">http://www.rynek4.org</a>
8	problemy rodzinne, finansowe, mieszkaniowe, z przemocą w rodzinie, alkoholem, bezdomnością	MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	Tarnów, ul. M.B. Fatimskiej 9	+48 14 6276146	<a href="http://www.mops.tarnow.pl/index.php/telefony">http://www.mops.tarnow.pl/index.php/telefony</a>

9	problemy rodzinne, finansowe, mieszkaniowe, z przemocą w rodzinie, alkoholem, bezdomnością	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	Tarnów, ul. Krakowska 19	+48 14 6880150	<a href="http://gops.gminatarnow.pl/gops.html">http://gops.gminatarnow.pl/gops.html</a>
10	trudna życiowo sytuacja, problemy psychologiczne, prawne, z uzależnieniami, rodzinne,	„ARKA” PORADNIA SPECJALISTYCZNA I TELEFON ZAUFANIA	Tarnów, Pl. Katedralny 6	+48 14 6210191	<a href="http://www.arka.diecezja.tarnow.pl/">http://www.arka.diecezja.tarnow.pl/</a>
11	uzależnienia, problemy rodzinne związane z uzależnieniami	KRAKOWSKIE CENTRUM TERAPII UZALEŻNIEŃ	Kraków, ul. Wielicka 73	+48 12 4255784	<a href="http://www.kctu.pl/">http://www.kctu.pl/</a>
12	uzależnienia, problemy rodzinne związane z uzależnieniami	PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA	Kraków, ul. Batorego 5	+48 12 6333531	<a href="http://www.pluiw.sdn.org.pl/">http://www.pluiw.sdn.org.pl/</a>
13	problem z agresją, relacjami, lękami, związanymi z chodzeniem do szkoły, separacją z rodzicami, kontaktami społecznymi, emocjami, nieśmiałością, zaniżoną samooceną, urazem psychicznym (śmierć bliskiej osoby, wykorzystywanie seksualne), czynnościami natrętnymi, tikami, trudnościami w funkcjonowaniu w środowisku, konfliktem w rodzinie, pojawieniem się rodzeństwa, depresją, lękami, mutyzmem, moczeniem nocnym, zachowaniem, wychowawczy, zaburzeniami odżywiania,	KRAKOWSKI OŚRODEK TERAPII	Kraków, ul. Helcłów 23a	+48 12 4221858	<a href="http://kot.krakow.pl/">http://kot.krakow.pl/</a>
14	zaburzenia zachowania, problem z radzeniem sobie z emocjami,	KLINIKA PSYCHIATRII COLLEGIUM MEDICUM UJ	Kraków, ul. Kopernika 21	+48 12 4248750	<a href="http://www.katedrapscyhatrii.wl.cm.uj.edu.pl/zespol/klinika-psykiatrii-dzieci-i-mlodziezy/">www.katedrapscyhatrii.wl.cm.uj.edu.pl/zespol/klinika-psykiatrii-dzieci-i-mlodziezy/</a>
15	problemy prawne, psychologiczne, związane z przestępstwem	OŚRODEK POMOCY OSOBOM POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM PRZY FUNDACJI IM. HETMANA JANA TARNOWSKIEGO	Tarnów, ul. Krakowska 13/10, III p.	+48 519820707 +48 513066341	<a href="http://fundacjatarnowskiego.pl/osrodek-pomocy-osobom-pokrzywdzonym-przestepstwem/">fundacjatarnowskiego.pl/osrodek-pomocy-osobom-pokrzywdzonym-przestepstwem/</a>
16	problemy rodzinne, z agresją, stosowaniem przemocy	OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”	Warszawa, Al. Jerozolimskie 155	801120002	www: <a href="http://www.niebieskalinia.info">http://www.niebieskalinia.info</a> e-mail: <a href="mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info">niebieskalinia@niebieskalinia.info</a>
17	przemoc wobec kobiet, dyskryminacja kobiet w życiu prywatnym, publicznym i zawodowym	CENTRUM PRAW KOBIET		Tel. interwencyjny: +48 600070717 Telefon zaufania: +48 22 6213537	

18	problem z uzależnieniami, przemocą, współuzależnieniem	PAŃSTWOWA AGENCJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH	Warszawa, Al. Jerozolimskie 155	+48 22 2506325	<a href="http://www.parpa.pl">http://www.parpa.pl</a>
19	każdy problem	BEZPŁATNY TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY		116 111	
20	problem z alkoholem oraz z innymi substancjami psychoaktywnymi u dzieci i młodzieży,	POMARAŃCZOWA LINIA		0 801140068	e-mail: <a href="mailto:pomoc@pomaranczowalinia.pl">pomoc@pomaranczowalinia.pl</a>